

2026 January

Bulletin

To BE
The Y's Men's Club
of Kyoto



2026年1月1日 発行

第30巻 第7号

通巻328号

今月の聖句

イエスは、ヘロデ王の時代にユダヤのベツレヘムでお生まれになった。
そのとき、占星術の学者たちが東の方からエルサレムに来て、言った。
「ユダヤ人の王としてお生まれになった方は、どこにおられますか。
わたしたちは東方でその方の星を見たので、拝みに來たのです。」

マタイによる福音書2章1～2節

*教会伝承は降誕12日後に3賢人がイエスを拝みに來たとし、その1月6日を「公現日」としました。
ただ実は聖書は目付も人数も報告しておらず、捧げ物が3つ（黄金・乳香・没薬）の記述などから、
後世あとづけで「3賢人伝説」（姓名まで付与され）が形成されていったとされています。

クラブ会長標語

『「Changing」～克服していこう～』

クラブ会長：桶谷 雄一

国際会長 主題

“Faith, Love, Action” 「信念、愛、行動」

国際会長：Edward Ong

アジア太平洋地域会長

“Act now with faith and love!” 「信念と愛を持って行動しよう！」

アジア地域会長：田上 正

西日本区理事 主題

世界中の仲間と YYY ライフを楽しみましょう !!

西日本区理事：中井 信一

京都部部長 主題

“Let's enjoy the YYY life together without friends all over the world!! “

京都部部長：隠塚 功

次のステージを求めて！ Looking for the next stage !

「あけましておめでとうございます！」

新年あけましておめでとうございます。
皆さま、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

京都トゥービーワイズメンズクラブ第30期は気がつけばもう半期が過ぎました。

正直、「え、もう半年か？」という感じで、あつという間だったなあ、と思っています。

本期のテーマは「Changing～克服していこう～」です。

これまでと少し違うことにも挑戦していくこうと思い進めましたが、うまくいったことばかりではなく、あとから「あれでよかつたのかな」と思うことも、正直いくつもありました。

そんな中で、三役の皆さんをはじめ、周りのメンバーに助けられながら、ここまで何とかやつてこられた、というのが本音です。本当にありがとうございます。

そして、各委員長のみなさんにも、本当に感謝です。

忙しい中であれこれ考えて動いてくださるので、会長としてはめちゃくちゃ心強いです。

正直、いつも助けてもらつてばかりで、申し訳ないです（笑）。

残りの半期も、相変わらずバタバタの桶谷期になるかと思いますが、皆さんと一緒に悩んだり、笑つたりしながら少しづつでも前に進んでいけたらと思っています。

今年も、どうぞよろしく
お願いいたします。



京都トゥービークラブ会長 桶谷 雄一

新年のご挨拶



12月第一例会 ～卓球例会～

12月11日(木) 18:30~20:30
ウイングス京都

12月第1例会は、久しぶりの卓球例会を開催しました。

前回は ANA クラウンプラザホテル京都で開催しましたが、卓球台の準備など大変でしたので今回はウイングス京都で開催しました。

4階に体育館があり、卓球台いがいにもバレー・バスケット、バトミントンコートがあり、次回は違う球技出来たらと思います。

今回はパレスクラブの周年例会のアピールで3名が参加して頂きコメット1名と24名で
卓球大会を行いました。

トーナメント方式で優勝はパレスクラブのメンバーの池袋ワイズ、2位は新谷ワイズ、
特別賞は慶一コメットが受賞されました。ケガされるメンバーも無く、無事に例会が終わり

ホッとしています。

懇親会は会場近くの居酒屋で貸切して楽しい時間を過ごせました。

上半期もあとクリスマス例会だけですが、下半期もメンバーが楽しめる例会を委員会で企画
出来たらと思っています。

今回の例会で一つ謝りたい事がありまして、優勝トロフィーを当日忘れてしまい、
すみませんでした。

京都トゥービークラブ 安井 基晃



優勝した池袋ワイズと桶谷会長



京都パレスクラブより服部・後藤・池袋ワイズ

ウイングス京都にて卓球例会が開催しました。

パレスクラブから周年のアピールで3名、渡邊ワイズのコメットの慶一君がゲストで来られ、
メンバーのみんなとトーナメント方式の熱い戦いがはじまりました。

私は TOBE クラブ入会前にゲストで参加した卓球例会以来の卓球でしたが二回戦でパレスク
ラブの後藤ワイズと対戦しました。

手を抜いてもらってるのがわかるくらいの力の差で、奮闘虚しく惨敗でした、笑
その後はみなさんの熱戦を観て楽しませてもらいましたがなんといっても決勝戦！

パレスクラブの後藤ワイズと池袋ワイズの対戦、池袋ワイズはプロの卓球選手とゆうことで
ハイレベルな戦いで優勝は池袋ワイズでした！

卓球例会の熱をそのままに懇親会へ楽しい時間はあっとゆう間に過ぎてお開きとなりました。
スポーツ例会は運動不足の解消にもなりますし、スポーツを通じてパレスクラブの方々とも
懇親を深められましたし、汗をかき楽しむ素晴らしい例会だと改めて思いました！

京都トゥービークラブ 林 慶一郎

■ オータムフェスタ 2025年11月30日(日)、京都YMCAリトリートセンター

2025年11月30日(日)、京都YMCAリトリートセンターにて開催された「リトセンオータムフェスタ」に、Y'sメンズクラブのメンバーとして参加いたしました。当日は秋晴れの穏やかな天候に恵まれ、心地よい秋風が吹く絶好のフェスタ日和となりました。

■ TOBEメンバーが牽引！大盛況のブース運営

フェスタには大勢のY'sメンバーが集結し、各クラブが趣向を凝らしたブースで盛り上がりました。我がTOBEクラブからは、コメット・メネットを含む総勢20名の有志が集まり、一致団結して参加いたしました。

TOBEが担当したのは「フライドポテト」と「スマートボール」の2つのブースです。

コメット・メネットも率先して手伝いに加わり、ポテトは揚げる手が追いつかないほど、スマートボールは子どもたちの笑い声が絶えないほどの大盛況となりました。

■ 賑わいと感謝の交流

会場では、カントリーバンドの生演奏とダンスパフォーマンスがフェスタを彩り、楽しい時間が流れていきました。

他のクラブが出店されていた、うどん、おでん、ピザ、唐揚げ、ぜんざい、綿菓子なども大人気で、私たちもそれぞれ味わい、お腹も心も満たされる一日となりました。

他クラブとの交流を深め、YMCAの子どもたちや参加者の笑顔に触れることができ、Y'sメンズクラブの奉仕の精神と、チームTOBEの結束力を改めて確認できる大変有意義な活動となりました。

ご協力いただいた全ての皆様に心より感謝申し上げます。

京都トゥービークラブ 原田 正規



スマートボール



ポテトフライ

クリスマス例会 12月第二例会

12月20日(土) 18:00 ~ 21:00
ANAクラウンプラザホテル京都

おそらく今回の例会は、小さな子供がおられるご家庭にとっては、待ちに待ったクリスマス例会だったと思います。いつものワイズメンに加え、メネット・コメットを引き連れて参加されるメンバーもあり、家族が主役となるような例会でした。うちの子供たちもずいぶん前から「今年のホテルのクリスマスはいつ?」とその日が来るのを指折り数えて楽しみにしていました。

美味しそうな食事とともに、紙芝居に始まり、生の音楽、不思議な手品など、クリスマス例会にふさわしいステージだったと思います。子供たちは普段の学校生活では、大勢できちんと整列して鑑賞するというように指導されていると思いますが、今回ばかりはそれらを独り占めするかのように、最前列でかじりついて見ることができて、非常に貴重な体験だったように思います。

そして待ちに待ったサンタからのプレゼントの時間では、一人ずつ順番にプレゼントを受け取ると、各々うれしそうな顔をしていたように思います。私は今回の例会は家族全員で参加させていただいたので、帰路を含め、

家に帰ってプレゼントを開封するところまで、

いつもより少し長めにクリスマス例会が続いていたような感じでした。今回の例会は小さい子供がいる私たち家族は特に楽しませていただきました。ありがとうございました。家族が笑顔で囲まれた温かなひと時は、きっと忘れられない大切な記念として私たちの心に残り続けると思います。

京都トゥービークラブ 舩越 大祐



■ メンバーのお仕事紹介

株式会社 kai グラフィックデザイン／生成 AI_企業導入サポート・研修事業

私は、企業や事業主の“伝わり方”と“働き方”を整えるグラフィックディレクターとして活動しています。ロゴ、名刺、会社案内、店舗ツール、イベントビジュアルなど、企業の印象を形づくるデザインを、方向性の設計から最適な表現にまとめていく役割を担っています。

こうしたデザイン業務の中で見えてくるのが、社内の情報整理や業務フローの複雑さです。そこで近年は、AI やデジタルツールを取り入れた業務改善のご相談が非常に増えています。散らばった資料や規定の整理、マニュアルの再構築、繰り返し作業の自動化など、現場が動きやすくなる仕組みづくりと一緒に整える取り組みです。

特に、生成 AI の活用は今や避けて通れない領域になりました。AI は資料整理や問い合わせ対応など、企業が抱えがちな“作業のムダ”を減らす強力な味方であり、私は「誰でも使える」「明日から役立つ」形に落とし込むところまで伴走しています。

さらに、助成金を活用した人材開発支援や研修プログラムにも力を入れています。

リスクリング助成金を活用することで、企業負担を抑えながら AI 活用やデジタル整備、社員研修を進めることができます。「何を学ばせればよいか分からぬ」「費用が心配」といった声にも寄り添い、企画から申請、実施まで一貫してサポートしています。

また、経営者やマネージャーの方が気軽に参加できる少人数制 AI ワークショップも企画し、体験型の学びとして好評いただいているます。

デザインで印象を整え、生成 AI で業務を軽くし、助成金で人材育成を後押しする。この三つを一貫してプロデュースできることが、私の仕事の特徴です。



京都トゥービークラブ 穴澤 秀佑

YMCA NEWS

① 【リトリートセンター開設60周年記念募金】

すでにご支援くださった皆さんに、心より感謝申しあげます。

この場所が子どもたちや青少年の育ちの場としてさらに充実していくよう、今後も努めてまいります。

引き続き、募金へのご協力をお願いいたします。

詳細は下記二次元コード、または <https://kyotoymca.or.jp/facilities/?p=1446> を読み込んでご覧ください。



例会出席
12月第1例会 19 / 32名 ゲスト：3名 コメント：1名
12月第2例会 22 / 32名 メメント：7名 コメント：9名 ゲスト：2名

ニコニコ
12月第1例会 0円
12月第2例会 8,000円 累計 95,000円

クラブオフィス：京都 YMCA

住所 〒604-8083 京都府京都市中京区 三条通柳馬場東入中之町2
電話 075-231-4388

会長 桶谷 雄一
副会長 小幡 弘
山口 真一
書記 青木禎一郎
宮田 雄輔
会計 伊東 隆一